



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

عفونت لگن (PID)



تهیه کننده: ماه منیر طااطی (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بهار 1404

تایید کننده: دکتر مرضیه پویان متخصص زنان و

زایمان

منبع: برونر و سوارث 2014

عفونت لگن (PID)

تعریف:

به عفونت قسمت فوقانی دستگاه تناسلی زنان یعنی گفته می‌شود و ممکن است یک یا چند قسمت از نواحی زیر را درگیر کند: غشا داخلی رحم، لوله‌های رحمی، تخمدان‌ها، دیواره رحم، سروز رحم، سیستم عروقی لگن و دیواره شکم گفته می‌شود در حدود 99% موارد، میکروب از راه دهانه رحم به قسمت‌های فوقانی (منطقه رحمی، بعد از دهانه رحم) و عفونت ایجاد می‌کند اصولاً التهاب لوله‌های رحمی (سالپنژیت) و غشا داخلی رحم (اندومتریس) تقریباً اجزا ثابت التهاب لگنی (PID) به حساب می‌آیند.

علائم

شایعترین علامت بیماری درد پایین شکم یا لگن است. درد معمولاً مبهم و مداوم بوده ولی گاهی ممکن است خصوصیت کرامپی داشته باشد. اکثر با پرپود واضح تر و شدید تر می‌شود و همچنین ممکن است درد ناک باشد. درد به ندرت هفت روزه طول می‌انجامد. خونریزی غیر طبیعی واژینال که اغلب به صورت لکه بینی و یا خونریزی شدید دوران پرپود، تب، تهوع و استفراغ، درد در حین ادرار کردن، درد در حین مقاربت

عوارض

- در صورت عدم درمان، به دستگاه تولید مثل مثل آسیب دائمی وارد می‌شود. اگر لوله رحمی زن به طور کامل توسط بافت آسیب دیده بسته شود، احتمال نازایی وجود دارد - انسداد نسبی یا آسیب خفیف لوله رحمی منجر به حاملگی خارج رحمی شود

- اسکار داخل لوله رحمی یا سایر ارگان‌های لگنی می‌تواند منجر به درد مزمن لگنی شود. - شوک عفونی، التهاب عروقی، آمبولی

تشخیص

- حساسیت زیاد در ناحیه تحتانی شکم و حساسیت در حرکات گردن رحم

- تب بالاتر از 38/3 درجه سانتیگراد

- آزمایش خون برای وجود یا عدم وجود عفونت

- سونوگرافی لگن برای بررسی بزرگی لوله‌های رحمی و یا وجود آبسه لگنی

- بیوپسی و یا نمونه برداری از اندومتر

- به منظور تشخیص عفونت، لاپاراسکوپی انجام می‌شود

پیشگیری

* موثرترین روش، پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های

مقاربتی است.

* زنانی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری التهاب لگن قرار دارند، باید معاینات منظم داشته باشند و در عین حال اطمینان از آزمایش همسر بیمار و درمان بیماری مقاربتی بسیار مهم است. این کار به پیشگیری از وقوع مکرر بیماری التهاب لگن و بیماری‌های مقاربتی کمک خواهد کرد.

* هر علامت تناسلی از قبیل زخم غیرطبیعی، ترشح بودار، سوزش ادرار و لکه بینی بین دوره‌های قاعدگی می‌تواند به معنای یک عفونت منتقله از راه جنسی باشد. اگر شخصی هر یک از این علائم را داشته باشد، بایستی از تماس جنسی خودداری کرده و سریعاً به پزشک مراجعه کند.

* همسر بیمار نیز بایستی معاینه شود و در صورت وجود بیماری تحت درمان قرار گیرد.

رژیم غذایی

باید تا فروکش کردن التهاب حاد، از خوردن هر گونه غذا یا آشامیدنی خودداری شود تا لوله گوارشی بتواند استراحت کند. مایعات و مواد مغذی از طریق وریدی برای شما تجویز می‌شود.

درمان

1- درمان بیماری التهاب لگن شامل مصرف دو یا تعداد بیشتری آنتی‌بیوتیک است. در بیشتر موارد، داروی خوراکی می‌تواند بیماری التهابی لگن را درمان کند. اغلب پس از شروع مصرف آنتی‌بیوتیک، علائم به سرعت ناپدید می‌شوند - در موارد شدید بیماری التهاب لگن، آنتی‌بیوتیک‌ها به صورت وریدی تجویز می‌شوند.

3- در صورت بیماری شدید، باردار بودن و یا تضعیف سیستم ایمنی در اثر بیماری‌های دیگر، ممکن است بستری شدن در بیمارستان ضروری باشد.

4- افزایش اندازه آبسه یا عدم قطع تب ظرف 72 ساعت بعد از شروع آنتی‌بیوتیک، نشانه شکست درمان است و نیاز به جراحی دارد. ویزیت شوند و در صورت عدم پاسخ مطلوب، بستری گردند.

آموزش به بیمار :

- مصرف مایعات کافی
- استراحت کردن در موقعیت نیمه نشسته که در آن لگن پایین تر از سطح بدن قرار می‌گیرد و علت استراحت، محدود کردن عفونت به لگن و تسکین درد می‌باشد.
- IUD باید خارج گردد.

- باید تا بهبودی کامل، از تماس جنسی خودداری شود .

استفاده از کاندوم هنگام مقاربت جنسی

- به منظور اطمینان از درمان مناسب مهم است که دوره کامل درمان به پایان برسد.

-همسر بیمار نیز بایستی معاینه شود و در صورت وجود بیماری تحت درمان قرار گیرد

- ناحیه پرینه هر 3-4 ساعت شسته و خشک شود .

- پس از دفع ادرار و اجابت مزاج ناحیه پرینه از جلو به عقب شسته شود .

-پیگیری و ادامه درمان و مراقبت های پزشکی چون یکی

از عوارض عفونت لگنی،نازایی می باشد

در صورت برگشت علائم حتما به پزشک مراجعه کند

حداقل سالی یکبار معاینات زنان انجام شود



وبسایت : neyrtzhp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۸۳۰۱۱۰۲
پورتال : ۵۲۸۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.